

Утверждаю
Директор
ГБУ «СШОР №47» Москомспорта
_____ Денисов О.Д.
« ____ » _____ 2017 г.

Положение

о проведении вступительных испытаний для зачисления на этап начальной подготовки по джиу-джитсу.

1. Цели и задачи.

- Провести конкурсный отбор в группы начальной подготовки.

2. Сроки проведения.

Даты и время проведения испытаний:

ул. Лебедянская, д.18

Дата	Время
30.08.2017	15.30-16.15
01.09.2017	15.30-16.15
06.09.2017	15.30-16.15
08.09.2017	15.30-16.15
13.09.2017	15.30-16.15
15.09.2017	15.30-16.15
20.09.2017	15.30-16.15
22.09.2017	15.30-16.15
27.09.2017	15.30-16.15
29.09.2017	15.30-16.15

Каширское шоссе, д.94 корп.1

Дата	Время
31.08.2017	15.00-16.30
04.09.2017	15.30-16.15
07.09.2017	15.30-16.15
11.09.2017	15.30-16.15

14.09.2017	15.30-16.15
18.09.2017	15.30-16.15
21.09.2017	15.30-16.15
25.09.2017	15.30-16.15
28.09.2017	15.30-16.15

3. Участники испытаний

Отбор проводится среди детей 2005-07 г.р. (Каширское шоссе, д.94 корп.1)

Отбор проводится среди детей 2005-07 г.р. (ул.Лебедянская, д.18)

4. Допуск к испытаниям

- к испытаниям допускаются дети, чьи родители(опекуны) написали заявления установленной формы (образец прилагается) или подавшим электронное заявление в Едином Сервисе Записи (www.esz.mos.ru)

- к испытаниям допускаются дети, имеющие медицинскую справку с разрешением заниматься джиу-джитсу

- обязательно иметь с собой гражданский паспорт родителя (опекуна), свидетельство рождения ребенка (копию)

- испытуемые должны быть в спортивной форме (спортивный костюм или шорты с футболкой), обязательно иметь сменную обувь (кроссовки, кеды)

5. Место проведения.

ФОК ГБУ «СШОР №47» Москомспорта (Зал борьбы, спортивный зал)
ул.Лебедянская, д. 18

Зал борьбы ГБУ «СШОР № 47» Москомспорта, Каширское шоссе, д.94 корп.1

6. Испытания по общей физической подготовке для зачисления в группы на этап начальной подготовки.*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения(тесты)	
	Мальчики	Девочки
Координация	Челночный бег 3 x 10м (с)	Челночный бег 3 x 10м (с)
Сила	Подтягивание на перекладине	Подтягивание на перекладине (из вися на низкой перекладине)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине	Подъем туловища, лежа на спине
	Сгибание и разгибание рук в упоре	Сгибание и разгибание рук в упоре

Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Подтягивание на перекладине за 20 с	Подтягивание на перекладине за 20 с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу

*Примечание: - тестовые испытания проводятся в соответствии с инструкцией для выбора спортивной школы, культивирующей джиу-джитсу, разработанной рабочей группой Москомспорта

7. Подведение итогов.

После окончания испытаний участники, показавшие лучшие результатов тестов, зачисляются в группы начальной подготовки в соответствии с утвержденным планом набора. Результаты публикуются на сайте школы (www.sportschool47.ru) и вывешиваются на стендах зданий (ул.Лебедянская, д.18)

Внимание! Без записи в справке «разрешено заниматься джиу-джитсу» ребенок не будет допущен к испытаниям.